



ISTITUTO COMPRENSIVO SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SEC. I GR

Via Dante snc, Tel. 0784/65196 Fax 0784/65268 C.F. 81002190916

nuic86500x@istruzione.it nuic86500x@pec.istruzione.it www.comprensivoatzara.gov.it

08030 ATZARA Nu

Prot. N°3720/6.9.c

Atzara, 30/04/2020

**AGLI ALUNNI
ALLE FAMIGLIE
AI DOCENTI**

RICERCA SULL'IMPATTO DELL'ISOLAMENTO SOCIALE SUI MINORI.

Il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC), ha dato inizio ad un'indagine scientifica volta alla valutazione dell'impatto dell'attuale periodo di isolamento sociale e di emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del Covid 19 in Italia sulla qualità del sonno dei bambini e dei ragazzi Italiani. In particolare, questa ricerca scientifica ha lo scopo di valutare l'attuale situazione come fattore di rischio per l'insorgenza di problemi del sonno che a loro volta sono identificati dalla letteratura scientifica come fattori di rischio per la salute mentale. La valutazione di tali variabili permetterà di evidenziare le criticità e promuovere interventi clinici adeguati.

Questa ricerca è promossa dall' Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia ed è stata approvata dal Comitato Etico dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi.

In particolare la ricerca si rivolge a genitori con figli di età compresa da 0 a 12 anni o da 13 a 17 anni. Per raggiungere un campione ampio e procedere nel modo più sistematico si chiede la vostra collaborazione. Lo studio è su base completamente volontaria e anonima. Si svolge interamente online e la compilazione richiederà circa 10 minuti, compilando una batteria di questionari. Troverete di seguito due diversi link collegati ai due tipi di indagine. La prima è rivolta ai genitori di bambini di età compresa tra 0 e 12 anni.

La seconda include una prima parte rivolta ai genitori di ragazzi di età compresa tra 13 e 17 anni e, previo consenso dei genitori, una seconda parte rivolta direttamente ai ragazzi:

Link genitori con bambini di età compresa tra 0 e 12 anni:
<https://it.surveymonkey.com/r/X53ZPPY> Link genitori con ragazzi di età compresa tra 13 e 17 anni: <https://it.surveymonkey.com/r/X5WKWLY>

Il dirigente scolastico

Prof.ssa Daniela Sau

Documento informatico firmato digitalmente da SAU DANIELA ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate